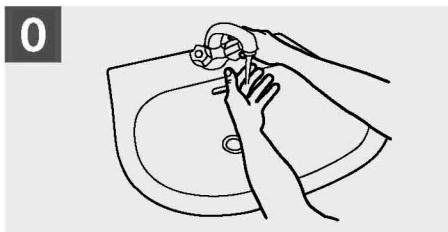


# Як правильно МИТИ РУКИ?

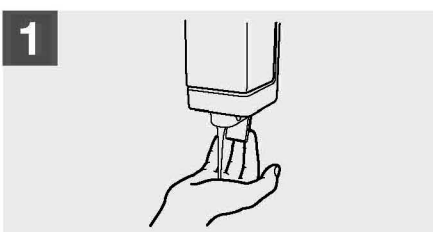
Мийте руки тільки коли вони є дійсно брудними, в інших випадках використовуйте вологі серветки.



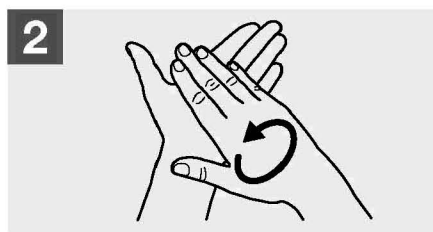
Тривалість процедури: 40-60 секунд



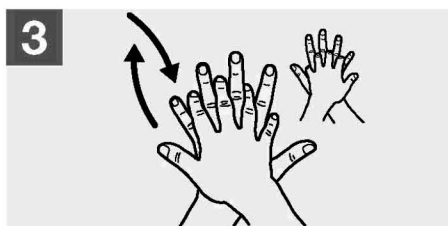
0 Намочіть руки водою;



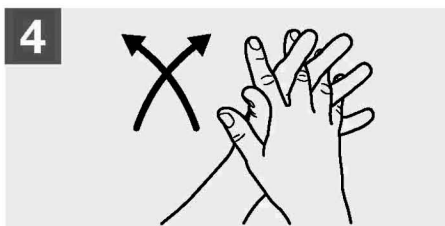
1 Нанесіть мило на всю поверхню рук;



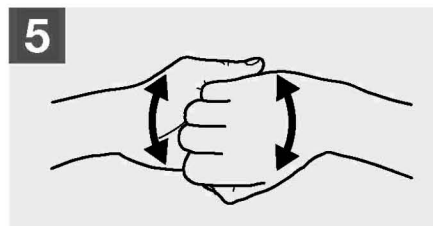
2 Потріть руки долоня до долоні;



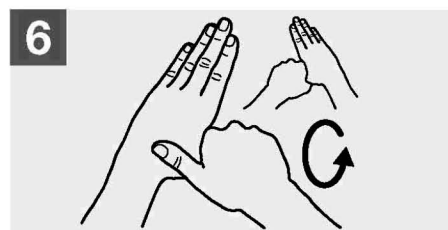
3 Потріть праву долоню над поверхнею лівої руки з переплетеними пальцями і навпаки;



4 Потріть руки долоня до долоні з переплетеними пальцями;



5 Зчепіть долоні і потріть їх;



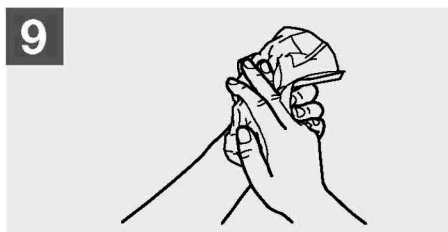
6 Ретельно вимийте великі пальці кожної руки;



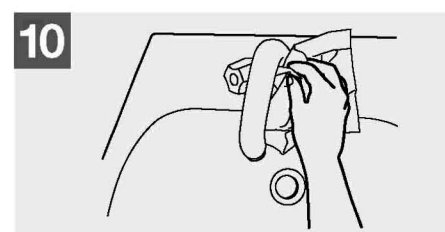
7 Потріть долоні пальцями в круговому напрямку;



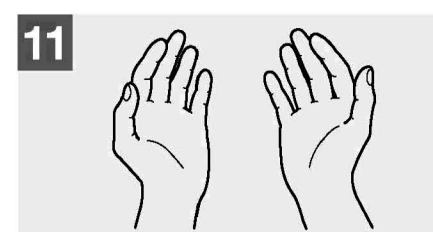
8 Змийте руки водою;



9 Витріть руки рушником одноразового використання;



10 Вимкніть кран тим самим рушником;



11 Тепер Ваші руки в безпеці.